

„ Ramowy rozkład dnia”

6.30 – 8.00 - schodzenie się dzieci do grupy dyżurującej, zabawy dowolne, zabawy integrujące grupę,

8.00 – 8.30 - zabawy ruchowe, ruchowo - muzyczne doskonalące sprawność fizyczną i poczucie rytmu

8.30 – 9.00 – czynności pielęgnacyjne i higieniczne

9.00 – 9.30 – śniadanie

9.30 – 10.00 – zabawy i zajęcia zorganizowane:

- zabawy poznawcze (historyjki obrazkowe, teatrzyki kukielkowe, wierszyki ilustrowane wzbogacające słownictwo i wiedzę dzieci o otaczającym świecie),

- zabawy matematyczne (segregowanie, przeliczanie, szacowanie, poznawanie schematu własnego ciała)

- zabawy umuzykalniające (zabawy muzyczno – rytmiczne, zabawy inscenizowane wysnute z treści piosenek, proste układy choreograficzne do muzyki rozwijające poczucie rytmu)

- zabawy plastyczno - techniczne (malowanie, wyklejanie, rysowanie, lepienie rozwijające sprawność palców i dłoni oraz koordynację wzrokowo – ruchową)

10.00 – 10.30 – czynności pielęgnacyjne, drugie śniadanie

10.30 – 11.30 – spacer, zabawy na placu zabaw, zabawy na tarasie lub w sali zabaw w zależności od warunków atmosferycznych,

11.30 - 12.00 – czynności pielęgnacyjne

12.00 – 12.30 – obiad

12.30 – 14.00 – leżakowanie, zajęcia wyciszające (słuchanie kołysanek, muzyki relaksacyjnej, bajek opowiadanych przez opiekunkę)

14.00 – 14.30 – czynności pielęgnacyjne

14.30 – 15.00 – podwieczorek

15.00–16.00 – zabawy konstrukcyjne na dywanie (budowie z różnego rodzaju klocków – poznawanie kolorów, wskazywanie ich i nazywanie), zabawy przy stoliku (malowanie, rysowanie, zabawy z ciastoliną, piaskiem kinetycznym itp.), zabawy manipulacyjne (nawlekanie, układanie puzzli, dopasowywanie elementów), zabawy tematyczne rozwijające wyobraźnię dziecka)

16.00 – 17.00 zabawy dowolne w grupie dyżurującej i rozchodzenie się dzieci